

**PENGARUH PUASA SENIN-KAMIS TERHADAP KECERD
ASAN SPIRITUAL SANTRI PUTRI
(Studi Kasus di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor)**

Skripsi ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)



Oleh :

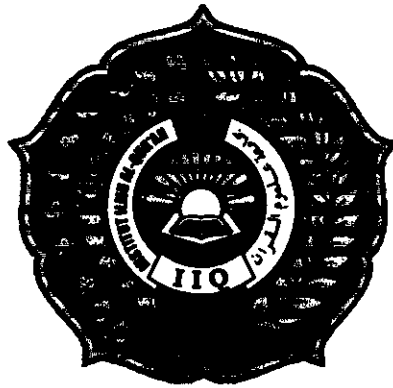
Tri Novita

13311298

**PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (PAI)
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AL - QUR'AN (IIQ) JAKARTA
1439 H / 2018 M**

**PENGARUH PUASA SENIN-KAMIS TERHADAP
KECERDASAN SPIRITUAL SANTRI PUTRI
(Studi Kasus di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor)**

Skripsi ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)



Oleh :

Tri Novita

13311298

Pembimbing :

Dr. Akhmad Sodiq, MA

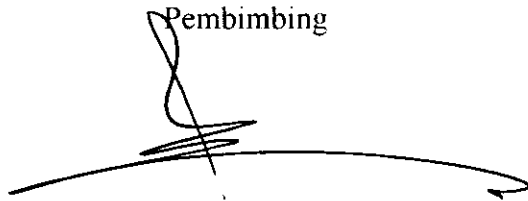
**PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (PAI)
FAKULTAS TARBIYAH
INSTITUT AL - QUR'AN (IAQ) JAKARTA
1439 H / 2018 M**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "*Pengaruh Puasa Senin-Kamis Terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Putri*". Yang disusun oleh Tri Novita Nomor Induk Mahasiswa: 13311298 telah diperiksa dan disetujui untuk diuji ke sidang munaqasyah.

Jakarta, 20 Agustus 2018

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by a horizontal line that curves upwards at the end.

Dr. Akhmad Sodik, MA

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“Pengaruh Puasa Senin-Kamis Terhadap Kecerdasan Spiritual (Studi Kasus Santri Putri di Pondok Sirojul Huda Bogor)”** yang disusun oleh Tri Novita Nomor Induk 13311298 telah diujikan dalam sidang Munaqasah Fakultas Tarbiyah Institut Ilmu Al-Qur’an Jakarta (IIQ Jakarta pada tanggal 23 Agustus 2018. Skripsi ini diterima sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Jakarta, 23 Agustus 2018

Dekan Fakultas Tarbiyah



Dr.Hj. Umi Khusnul Khotimah, M.Ag

Sidang Munaqasah

Ketua Sidang

Dr.Hj.Umi Khusnul Khotimah, M.Ag

Sekretaris Sidang

Wasmini

Penguji I

Sri Tuti Rahmawati, MA

Penguji II

Dr. Hj. Umi Khusnul Khotimah, M.Ag

Pembimbing

Dr. Akhmad Sodik, MA

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Novita

NIM : 13311298

Tempat / Tgl lahir : Lubuk Ngin, 23 November 1995

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Puasa Senin-Kamis Terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Putri, (Studi Kasus di Pesantren Sirojul Huda Bogor)”** adalah benar merupakan asli karya saya, kecuali kutipan-kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Kesalahan dan kekurangan yang terdapat di dalam karya ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa rekayasa.

Jakarta , 20 Agustus 2018

Penulis,



Tri Novita

NIM : 13311298

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi adalah penyalinan dengan penggantian huruf dari abjad yang satu ke abjad yang lain. Dalam penulisan skripsi di Institut Ilmu Al-Qur'an, transliterasi Arab-Latin mengacu pada berikut:

1. Konsonan

أ	A
ب	B
ت	T
ث	Ts
ج	J
ح	H
خ	Kh
د	D
ذ	Dz
ر	R
ز	Z
س	S
ش	Sy
ص	Sh
ض	Dh

ط	Th
ظ	Zh
ع	'
غ	Gh
ف	F
ق	Q
ك	K
ل	L
م	M
ن	N
و	W
ه	H
ء	'
ي	Y

2. Vokal

Vokal tunggal		Vokal Panjang	Vokal rangkap
Fatah	: a	أ : á	أ... : ai
Kasrah	: i	إ : Î	أ... : au
dhammah	: u	و : û	

3. Kata Sandang

- a. Kata sandang yang diikuti alif lam (ال) qamariyah
Kata sandang yang diikuti oleh alif lam (ال) qamariyah ditransliterasikan sesuai dengan bunyinya. Contoh:

البقرة : *al-Baqarah*

المدينة : *al-Madinah*

- b. Kata sandang yang diikuti alif lam (ال) syamsiyah
Kata sandang yang diikuti oleh alif lam (ال) syamsiyah ditransliterasikan sesuai dengan aturan yang digarisakan di depan dan sesuai dengan bunyinya. Contoh:

الرجل : *ar-Rajul* السيدة : *as-Sayyidah*

تاشمس : *asy-Syams* الدارمي : *ad-Dàrimi*

- c. *Syahadah (tasydid)*
Syahaddah (tasydid) dalam sistem aksara Arab digunakan lambang (), sedangkan untuk alih aksara ini dilambnagkan denhan huruf, yaitu dengan cara menggandakan huruf yang bertanda tasydid. Aturan ini berlaku secara umum, baik tasydid yang berada di tengah kata, di akhir kata ataupun yang terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah.

Contoh :

أَمَّنَّا بِاللَّهِ : *Àmanna billàhi*

أَمَانَ السُّفَهَاءُ : *Āmana as-sufahā'u*

إِنَّ الَّذِينَ : *inna al-ladzina*

وَالرُّكَّعِ : *waar-rukka'i*

d. *Ta Marbutah*

Ta Marbutah (ة) apabila berdiri sendiri, waqaf atau diikuti oleh sifat (*na'at*), maka huruf tersebut dialih aksarakan menjadi huruf “h”. Contoh:

الْأَفْئِدَةِ : *al-Af'idah*

الْجَامِعَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ : *al-Jami'ah al-Islamiyyah*

Sedangkan *ta marbutah* (ة) yang diikuti atau disumbangkan (*di-washal*) dengan kata benda (*ism*), maka dialihaksarakan menjadi huruf “t”. Contoh:

عَامِلَةٌ نَاصِبَةٌ : *Āmilatun Nāshibah*

الْآيَةُ الْكُبْرَى : *al-Āyat al-Kubrā.*

e. Huruf Kapital

Sistem penulisan huruf Arab tidak mengenal huruf kapital, akan tetapi apabila telah dialih aksarakan maka berlaku ketentuan ejaan yang disempurnahkan (EYD) bahasa indonesia, seperti penulisan awal kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri dan lain-lain. Ketentuan yang berlaku pada EYD berlaku pula dalam alih aksara ini, seperti cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*) dan ketentuan lainnya. Adapun untuk nama diri yang diawali dengan kata sandang, maka huruf yang ditulis kapital adalah awal nama diri, bukan kata sandangnya. Contoh: 'Ali Hasan al-'Aridh, al-Asqallani, al-Farmawi dan seterusnya. Khusus untuk penulisan kata Al-Qur'an dan nama-nama surahnya menggunakan huruf kapital. Contoh: Al-Qur'an, Al-Baqarah, Al-Fatihah dan seterusnya.

MOTTO

Jika kamu benar menginginkan sesuatu, kamu akan menemukan caranya.

Namun jika tidak serius, kau hanya akan menemukan alasan.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji hanya milik Allah SWT, Rabb semesta alam yang telah melimpahkan karuniaNya berupa taufiq, hidayah kepada kita semua semua, sehingga kita masih bisa merasakan nikmatnya iman, islam dan ikhsan sampai saat ini Shalawat beriringkan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw beserta keluarga, sahabat, dan orang-orang yang senantiasa berpegang teguh di jalan-Nya.

Syukur Alhamdulillah Peneliti telah menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Puasa Senin-Kamis Terhadap Kecerdasan Spiritual (Studi Kasus Santri Putri di Pondok Sirojul Huda Bogor)”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis tidak luput drai bantuan orang-orang yang telah mendukung baik materi maupun non materi. Skripsi ini juga tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan dalam penulisanny, sebab penulis sendiri menyadari adalah makhluk yang memiliki perbatasan dan jauh dari kesempurnaan.

Dalam peulisan skripsi ini, peneliti sadar akan peran dari berbagai pihak sehingga alhamdulillah dapat terselesaikan skripsi ini. Rasa syukur serta tidak lupa pula rasa terima kasih yang tulus dengan kasih sayang saya sampaikan kepada:

1. M.A Rektor Institut Al-Qur'an Jakarta, Prof. Dr. Huzaimah Tahido Yanggo
2. Dekan Fakultas Tarbiyah IIQ, Dr. Hj. Umi Khusnul Khotimah M.Ag. Serta seluruh dosen yang telah menjadi fasilitator dalam memperoleh ilmu selama belajar di IIQ Jakarta.

3. Dosen pembimbing skripsi saya Dr. Akhmad Sodik MA yang telah sabar membimbing, dan telah meluangkan waktunya untuk mengoreksi dan memberi arahan dalam penulisan skripsi ini sampai selesai.
4. Terima kasih peneliti kepada ibu Muthmainah, Ibu Istiqamah, kk Fitri, kk Azizah, ibu Fatimah yang sudah menjadi instruktur tahfidz selama perkuliahan
5. Orang tua sang penulis skripsi ini Ibu dan Ayahandaku yang tercinta yang selalu membuat aku semangat setiap melihat foto mereka berdua dan pastinya selalu memberi support sehingga saya menjadi semangat selama perkuliahan berlangsung sampai detik ini.
6. Untuk kakakku Leni Erlina yang selalu siap menyumbangkan materinya untuk keperluan saya selama masa perkuliahan sampai saat ini.
7. Keluarga tersayang saya yang selalu memberi semangat selama perkuliahan sampai saat ini
8. Segenap Dosen, Staf dan karyawan akademik Fakultas Tarbiyah Institut Ilmu-Al-Qur'an Jakarta yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan prosedur-prosedur dalam penulisan skripsi ini.
9. Teimakasih juga kepada Pengasuh, serta segenap guru di Pondok Sirojul Huda Bogor, yang telah banyak membantu dalam memberikan keterangan yang peneliti butuhkan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman-temanku dan sahabat seperjuangan, Umu Khoirunnisah yang selalu memberi semangat puitisnya yang pura-pura tegar dalam menyemangati saya, Mahfudzah yang sudah memberi semangat dan selalu cerewet selama menyelesaikan skripsi ini, Maudi Hanum yang memberi tumpangan motor untuk meminta ACC kerumah pembimbing,
Hanya ucapan terima kasih yang mampu peneliti sampaikan, mudah-mudahan segala kebaikan yang diberikan memperoleh balasan

yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Mudah- mudahan Skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 23 Agustus 2018

Penulis,

Tri Novita

NIM : 13311298

DAFTAR ISI

COVER

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PEDOMAN TRANSLITERASI	iv
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
G. Tinjauan Pustaka	6
H. Sistematika Penulisan	12

BAB II KAJIAN TEORI

A. Puasa Senin-Kamis	13
1. Pengertian Puasa Senin-Kamis	13
2. Keistimewaan dibalik hari Senin dan Kamis	14
3. Tujuan Puasa	16
4. Hikmah Puasa senin-kamis	17

B. Kecerdasan Spiritual	23
1. Pengertian Kecerdasan Spiritual	23
2. Fungsi Kecerdasan Spiritual	26
3. Pembentukan Kecerdasan Spiritual	27
4. Langkah-langkah Meningkatkan Meningkatkan Kecerdasan Spiritual	28
5. Ciri-ciri kecerdasan spiritual	31
6. Hubungan Puasa Senin-Kamis dengan Kecerdasan Spiritual	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Jenis Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Teknik pengumpulan Data	38
E. Teknik Pengolahan Data	40
F. Teknik Analisa Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	47
1. Sejarah Singkat Yayasan Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor	47
2. Letak Geografis Pondok Pesantren Sirojul Huda Kota Bogor	49
3. Visi, Misi dan Tujuan serta fungsi Pondok Pesantren Sirojul Huda	50
4. Kegiatan Santri	52
5. Sarana dan Prasarana	52
6. Ekstrakurikuler	53
7. Kurikulum	53

	B. Deskripsi Hasil Penelitian Angket	54
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	75
	B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 : Kisi-kisi Instrumen
2. Tabel 3.2 : Skor angket untuk jawaban yang positif
3. Tabel 3.3 : Skor angket untuk jawaban yang negatif
4. Tabel 3.4 : Angka indeks korelasi "r" Product moment
5. Tabel 4.1 : Kepemimpinan PP Sirojul Huda
6. Tabel 4.2 : Gambaran umum subjek penelitian
7. Tabel 4.3 : Angket pengaruh puasa senin-kamis
8. Tabel 4.4 : Kategori penelitian terhadap pengaruh Puasa senin-kamis
9. Tabel 4.5 : Angket kecerdasan spiritual santri (variabel Y)
10. Tabel 4.6 : Kategori penelitian terhadap kecerdasan spiritual santri
11. Tabel 4.7 : Kategori penelitian puasa senin dan kami meningkatkan ketakwaan
12. Tabel 4.8 : Puasa senin-kamis dapat mengendalikan hawa nafsu
13. Tabel 4.9 : Puasa dapat menanamkan kejujuran
14. Tabel 4.10 : Kemauan sendiri untuk berpuasa senin-kamis
15. Tabel 4.11 : Puasa senin-kamis memberi kesehatan terhadap tubuh
16. Tabel 4.12 : Merasa semangat belajar saat sedang menjalankan puasa senin-kamis di Pesantren
17. Tabel 4.13 : Puasa menghindarkan dari sifat malas
18. Tabel 4.14 : Merasa tertekan adanya puasa senin-kamis
19. Tabel 4.15 : Puasa berpengaruh positif terhadap aktifitas
20. Tabel 4.16 : Semangat belajar selama menjalankan puasa senin-kamis
21. Tabel 4.17 : Merasa Allah Swt senantiasa menyertai setiap langkah-langkah

22. Tabel 4.18 : Setiap hari saya berdo'a kepada Allah swt
23. Tabel 4.19 : Ketika saya melakukan kesalahan terhadap orang lain saya harus minta maaf
24. Tabel 4.20 : Saya akan berbut baik kepada teman yang telah menyakiti saya
25. Tabel 4.21 : Bertanggung jawab apabila saya terpilih menjadi ketua kelas
26. Tabel 4.22 : Bila diberi amanah, saya menjaganya dengansebaik-baiknya
27. Tabel 4.23 : Ketika dalam menyelesaikan masalah, tidak boleh memakai kekerasan
28. Tabel 4.24 : Saya akan bolos sekolah, jika ada teman yang mengajak untuk Bolos
29. Tabel 4.25 : Saya selalu mengerjakan PR yang diberikan oleh guru
30. Tabel 4.26 : Saya merasa sedih ketika melihat teman sekelas saya sedih karena orang tuanya sakit
31. Tabel 4.27 : Skor pengaruh puasa senin-kamis (X) terhadap kecerdasan Spiritual
32. Tabel 4.28 : Korelasi antara variabel X dan variabel Y

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Pembimbing
- Lampiran 2: Lembar Wawancara
- Lampiran 3: Surat Permohonan Penelitian

ABSTRAKSI

Tri Novita, NIM (13311298). Skripsi “Pengaruh Puasa Senin-Kamis Terhadap Kecerdasan Spiritual (Studi Kasus Santri Putri di Pondok Sirojul Huda Bogor)”. Fakultas Tarbiyah, Prodi Pendidikan Agama Islam, Institut Ilmu Al-Qur’an Jakarta 2018.

Pendidikan spiritual merupakan salah satu pendidikan yang mampu mempengaruhi kecerdasan manusia yang bersumber dalam kebenaran sejati. Kecerdasan spiritual sendiri mampu meluruskan manusia yang terbelok, semakin cerdas secara spiritual maka semakin cerdas pula secara emosi dalam mengendalikan diri. Oleh sebab itu pendidikan spiritual sangat penting bagi umat manusia, karna pendidikan pada dasarnya usaha untuk mengembangkan potensi diri manusia dengan menggunakan pembelajaran yang bertujuan agar manusia dapat memiliki etika, dan wawasan yang luas serta menjadi manusia yang baik. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh puasa senin-kamis terhadap kecerdasan spiritual santri putri di Pondok Sirojul Huda Bogor. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *product moment*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan data angket, wawancara dan dokumentasi dengan melibatkan 30 siswa, adapun metode analisis data dalam penelitian ini adalah menggunakan *korelasi product moment*. Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa hasil analisis data penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar (0,41) dengan “r” table masing-masing sebesar (0,367) taraf signifikan 5% dan 0,470 untuk taraf signifikan 1% dari perolehan *df* sebesar 28. Maka dengan demikian “r” hitung lebih besar dari r tabel pada signifikan 5% yaitu (0,67) sedangkan untuk taraf signifikan 1% (4,70) lebih besar dari pada r hitung (0,41). Dengan demikian terdapat ada korelasi yang signifikan Pengaruh Puasa Senin-Kamis terhadap Kecerdasan Spiritual (Studi kasus Santri Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor). Dan berdasarkan interpretasi sederhana dengan memperhatikan besarnya *rxxy* (041) Pengaruh Puasa Senin-Kamis terhadap Kecerdasan Spiritual berada di korelasi yang sedang dan cukup.

Kata Kunci : Puasa Senin-Kamis, Kecerdasan Spiritual

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Ibadah adalah upaya mendekatkan diri kepada Allah salah satu ibadah yang disyariatkan Allah adalah puasa, termasuk puasa senin kamis yang merupakan puasa sunnah yang sering dilaksanakan oleh Nabi Muhammad Saw. Sebagaimana terdapat dalam hadits yaitu:

تُعْرَضُ الْأَعْمَالُ يَوْمَ الْاِثْنَيْنِ وَالْاِثْنَيْنِ فَأُحِبُّ أَنْ يُعْرَضَ عَمَلِي أَنَا صَائِمٌ وَ
"Berbagai amalan dihadapkan (pada Allah) pada hari Senin dan Kamis, maka aku suka jika amalanku dihadapkan sedangkan aku sedang berpuasa". (HR. Tirmidzi)

Puasa adalah menahan diri dari sesuatu yang dapat membatalkan, satu hari lamanya dari terbit fajar sampai terbenam matahari dengan niat dan beberapa syarat. Begitu banyak hikmah yang terkandung di dalam puasa, dengan berpuasa dapat membuat jiwa stabil. Mampu mengendalikan diri dan tidak mudah diterpa goncangan jiwa. Kemampuan mengendalikan diri amat penting bagi kehidupan manusia. Apabila seseorang tidak mampu mengatasi dorongan dan kebutuhannya dengan cara yang baik dan tidak wajar, ia dapat menghadapi kesulitan misalnya melanggar kaidah-kaidah agama, ketentuan hukum, mengambil hak orang lain dan dapat merugikan diri sendiri.

Kecerdasan spiritual merupakan kemampuan kecerdasan yang lebih mempengaruhi manusia manusia secara abstrak yang bersumber pada kebenaran sejati, yang terletak pada tempat yang tertinggi dalam pola kehidupan manusia. Ia bisa berupa suara hati yang tak bisa ditipu oleh siapa pun, termasuk diri sendiri dan kecerdasan spiritual sendiri mampu meluruskan manusia yang terbelok. Semakin anda cerdas secara

spiritual maka semakin cerdas pula secara emosi dalam mengendalikan diri.¹

Pendidikan adalah hal sangat penting bagi umat manusia. Pendidikan pada dasarnya adalah usaha untuk mengembangkan potensi diri manusia dengan menggunakan pembelajaran. Tujuan dari pendidikan untuk manusia adalah agar manusia dapat memiliki etika juga wawasan yang banyak serta menjadi manusia yang baik. Pendidikan tidak hanya didapat dari instansi pendidikan saja tapi juga dari lingkungan. Maka dari itu setiap manusia wajib mendapatkan pendidikan agar terwujudnya manusia yang baik.

Setelah pendidikan, adapula yang dinamakan Pendidikan Islam. Pendidikan Islam adalah pendidikan yang diciptakan, dilaksanakan, dan ditujukan untuk umat Islam.² Pendidikan Agama juga diartikan sebagai pendidikan yang memberikan pengetahuan dan membentuk sikap, kepribadian, keterampilan siswa dalam mengamalkan ajaran agama. Maka dari itu pendidikan Agama Islam harus diajarkan sejak dini dan setiap saat. Agar menjadi manusia yang taat pada Tuhan-Nya. Biasanya pendidikan agama akan diberikan secara keseluruhan ketika kita belajar di Pondok Pesantren.

Atau lebih luasnya lagi pengertian tentang Pesantren menurut Zamakhsyari Dhofier adalah:

Sebuah pendidikan tradisional yang para siswanya tinggal bersama dan belajar dibawah bimbingan guru yang lebih dikenal dengan sebutan kiai dan mempunyai asrama untuk tempat menginap santri. Santri tersebut berada dalam kompleks yang juga menyediakan masjid untuk beribadah, ruang untuk belajar, dan kegiatan keagamaan lainnya. Komplek sini biasanya

¹ Muhammad Imam Marzuq, *Rahasia Kedahsyatan ESQ*, (Yogyakarta: Pustaka Rama, 2010), hlm. 20.

² Jasa Unggah Muliawan, *Ilmu Pendidikan Islam*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2015), hlm. 14.

dikelilingi oleh tembok untuk dapat mengawasi keluar masuknya para santri sesuai dengan peraturan yang berlaku.³

Maka sudah terbayang bagaimana rupa pembelajaran yang diberikan oleh Kyai kepada para santrinya. Pendidikan tradisional yang berada pada pesantren sangat bagus, karena pendidikan tradisional ini mengajarkan para santrinya untuk lebih peka terhadap lingkungannya masing-masing. Pondok Pesantren mengajarkan semua hal yang ada dalam kehidupan, sehingga mampu membentuk manusia yang sehat baik jasmani dan rohaninya.

Terdapat satu pondok pesantren di Bogor, yaitu pondok pesantren Sirojul Huda. Pondok pesantren ini mewajibkan para santri putrinya untuk melakukan puasa sunnah senin-kamis.

Dengan dibiasakan puasa senin-kamis di pondok sirojul huda ini maka akan terlihat bagaimana pengendalian diri, tingkah laku maupun kepribadian santri, mereka juga kadang melakukan hal yang tidak sesuai dengan norma pondok, seperti tingkah laku remaja pada umumnya, Melihat hal tersebut belum tentu pengendalian santri itu baik dengan melakukan puasa. Karena memang kurang adanya kontrol dari lembaga itu sendiri.

Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor merupakan salah satu pondok pesantren modern yang ada di bogor. Terdapat santri putra dan putri dengan tingkat pendidikannya yaitu Mts dan MA. Pondok ini juga memiliki program bahasa, jadi santrinya mampu berbahasa arab dan inggris. Tak jarang pondok pesantren Sirojul Huda mengadakan acara-acara besar seperti isro' mi'raj dan juga lomba-lomba seperti hadroh, marawis dan lain-lain.

³ Zamakhsyari Dhofier, *Tradisi Pesantren Studi tentang Pandangan Hidup Kyai LP3S*, (Jakarta, 1983), hlm.18.

Alasan peneliti memilih tempat tersebut karena Pondok Pesantren Sirojul Huda adalah salah satu pondok pesantren yang mewajibkan santri putrinya untuk melakukan puasa sunnah, khususnya puasa Senin-Kamis.

Dari latar belakang pondok pesantren tersebut peneliti ingin meneliti tentang **“Pengaruh Puasa Senin-Kami Terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Putri di Pondok Pesantren Sirojul Bogor.”**

B. Identifikasi Masalah

Berkaitan dengan latar belakang diatas, maka masalah yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah sikap santri putri dalam menjalankan puasa senin-kamis di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor?
2. Seberapa baik tingkat rutinitas santri putri dalam menjalankan puasa senin-kamis di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor?
3. Berapakah jumlah santri putri yang menjalankan aktivitas puasa senin-kamis di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor?
4. Adakah peran puasa senin-kamis dalam meningkatkan kecerdasan spiritual santriputri?
5. Adakah Pengaruh puasa senin-kamis dalam perkembangan kecerdasan spiritual santri putri di Pondok Pesantren Sirojul Huda?
6. Adakah Efektivitas puasa senin-kamis dalam meningkatkan Kecerdasan Spiritual santri putri di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor ?

C. Pembatasan Masalah

Penelitian ini dibatasi hanya pada persoalan **“Pengaruh Puasa Senin-Kamis Terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Putri di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor.”**

D. Perumusan Masalah

Dari pembatasan masalah diatas maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimana Pengaruh puasa senin-kamis terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Putri di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah: Untuk mengetahui Pengaruh puasa senin-kamis terhadap kecerdasan spiritual santri putri di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat diantaranya adalah:

1. Secara teoritis

Adapun manfaat secara teoritis dari penelitian ini adalah diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran dalam memperkaya wawasan dan pengembangan ilmu pengetahuan terutama tentang Pengaruh puasa senin-kamis terhadap kecerdasan spiritual.

2. Secara praktis

Hasil penelitian ini secara praktis diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi bagi penyusunan program masalah tentang Pengaruh puasa senin- kamis terhadap kecerdasan spiritual. Serta dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang kecerdasan spiritual.

G. Tinjauan Pustaka

1. Umi Masitoh Mahasiswi Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta tahun 2014 dengan judul “Peranan Puasa Sunnah Senin Kamis dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual (SQ) Siswa kelas XI Madrasa Aliyah Nurul Ummah Yogyakarta”.

Puasa adalah salah satu ibadah yang memiliki pengaruh besar dalam kehidupan manusia. Dengan puasa dapat meningkatkan ridha Allah, menimbulkan perasaan tenang, jiwa bersih dan serta mencegah manusia melakukan hal yang tidak baik. Salah satu kelompok yang rentan ikut terbawa arus adalah remaja. Selain itu dalam hal agama banyak di temukan orang-orang secara pengetahuan menguasai berbagai disiplin agama, namun dalam psikologis masih melanggar tatanan nilai dan norma yang dianut. Dengan demikian kecerdasan spiritual perlu diasahkan sejak dini.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, dengan mengambil latar madrasah aliyah nurul ummah Yogyakarta. Metode pengambilan datanya diambil dari observasi, dokumentasi dan wawancara. Subjek penelitian ini adalah siswa kls XI madrasah aliyah nurul ummah. Analisis data dilakukan dengan menyeleksi dan menyusun data yang diperoleh, kemudian di olah dan di analisis sehingga dapat ditarik kesimpulan. Pemeriksaan keabsahan data dilakukan dengan teknik triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) alasan puasa sunnah senin kamis siswa kelas XI madrasah aliyah nurul ummah adalah : a) menjalankan sunnah rasul yang mudah, b) mendekatkan diri kepada Allah dan c) meningkatkan prestasi belajar. 2) Peranan puasa sunnah senin kamis dalam meningkatkan kecerdasan spiritual

adalah a) menumbuhkan sikap fleksibel dan tanggap, b) meningkatkan rasa ingin tahu, c) meningkatkan kesadaran diri, d) meningkatkan sikap jujur, e) meningkatkan sikap sabar, f) meningkatkan sikap cinta dan damai, g) menumbuhkan sikap kasih/sayang, h) meningkatkan sikap sederhana, i) meningkatkan sikap berjiwa besar/dermawan j) menumbuhkan sikap empati, pelaksanaan puasa senin kamis dapat memberikan dampak yang baik terhadap peningkatan kecerdasan spiritual.

2. Ahmad Ahsin Drojat Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang tahun 2015 dengan judul “Pengaruh Keistiqomahan Puasa Senin Kamis terhadap kecerdasan Emosional Santri Anwarul Huda Karang Besuki Malang”.

Puasa senin kamis, ibadah yang sangat dianjurkan oleh Rasulullah Saw, puasa senin kamis sendiri memiliki makna yaitu puasa sunnah senin kamis, dan Rasulullah Saw suka melakukan puasa pada kedua hari tersebut, dengan alasan pada hari senin dan kamis seluruh amalan anak adam di laporkan (diangkat), dan beliau berharap ketika amalannya diangkat dihadapan Allah swt dalam keadaan puasa. Dari pendapat KH Abdullah Ghymnastiar, puasa dapat meningkatkan atau mengendalikan emosi, dapat ditarik benang merah puasa senin kamis dapat mempengaruhi kecerdasan emosional seseorang.

Tujuan penelitian ini adalah: 1) untuk menjelaskan keistiqomahan santri pondok pesantren Anwarul Huda karang besuki malang, 2) untuk menjelaskan tingkat kecerdasan emosional santri pondok pesantren Anwarul Huda Karang Besuki Malang, 3) untuk menjelaskan pengaruh puasa senin kamis dalam meningkatkan

kecerdasan emosional santri pondok pesantren anwarul huda karang besuki malang.

Metode penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif. Berdasarkan pendekatan penelitian tersebut, maka jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kausal korelasional. Adapun teknik korelasional yang digunakan adalah korelasi produk moment, produk moment korelasional adalah salah satu teknik untuk mencari korelasi antar dua variabel. Yang dalam penelitian ini untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh keistiqomahan terhadap kecerdasan emosional

Hasil penelitian ini menunjukkan 1) Tingkat keistiqomahan puasa senin kamis santri pondok Anwarul Huda karang besuki malang memiliki rata-rata 31,37 tergolong sedang 2) Tingkat kecerdasan emosional santri pondok pesantren Anwarul Huda karang besuki malang memiliki rata-rata 39,702 tergolong sedang 3) tingkat keistiqomahan mempengaruhi terhadap kecerdasan emosional santri pondok pesantren anwarul huda karang besuki malang, pengaruh keistiqomahan puasa senin dan kamis adalah 27,05% sedang sisanya 72,5% dipengaruhi variabel/faktor yang lain tidak diteliti.

3. Husnawati Mahasiswi Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam negeri Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2014 dengan judul "Pengaruh Kecerdasan Spiritual terhadap Hasil belajar siswa Madrasah Al-Mawaddah Jakarta Selatan".

Kecerdasan spiritual adalah kecerdasan yang sudah ada pada setiap manusia sejak lahir serta mampu mengaktualisasikan nilai-

nilai ilahiah sebagai makhluk yang memiliki ketergantungan terhadap kekuatan sang maha pencipta.

Tujuan penelitian ini adalah :1) untuk mengetahui kecerdasan spiritual siswa MA dilingkungan ponpes Al-Mawaddah Jakarta selatan 2) untuk mengetahui prestasi siswa MA dilingkungan ponpes Al-Mawaddah Jakarta Selatan 3) untuk menganalisa pengaruh kecerdasan spiritual terhadap hasil belajar siswa Madrasah Aliyah ponpes Al-Mawaddah Jakarta Selatan

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif korelasional (*deskriptive correlational research*).

Sampel penelitian berjumlah 25 siswa berasal dari kelas XI dan 5 berasal dari kelas XII.

Instrumen yang digunakan adalah menggunakan angket kecerdasan spiritual dengan bentuk alternatif SL (selalu) SR (sering) KD (kadang-kadang) TP (tidak pernah). Jumlah kuesioner berjumlah 60 soal. Sedangkan teknik korelasi yang digunakan adalah *produk moment*.

Hasil yang ditemukan dalam penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan kecerdasan spiritual terhadap hasil belajar siswa Madrasah Aliyah Al-mawaddah Jakarta Selatan. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa kecerdasan spiritual mempunyai pengaruh yang sangat kuat (tinggi) terhadap hasil belajar. Hal ini dapat dilihat dari perolehan perhitungan korelasi antara kecerdasan spiritual dengan prestasi belajar siswa yaitu sebesar 0,979 dan setelah dikonsultasikan pada tabel nilai "r" produk moment berada di posisi 0,90-1,00 yang berarti antara kecerdasan spiritual dan hasil belajar terdapat korelasi yang signifikan.

Dari pengujian hipotesis, menunjukkan bahwa kecerdasan spiritual juga memberi kontribusi dalam meningkatkan hasil belajar siswa. hal ini menunjukkan kecerdasan spiritual merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi hasil belajar siswa Madrasah Aliyah Al-Mawaddah Jakarta Selatan.

- 4 Fathonah Desi Anna Mahasiswi Program Studi Pendidikan Sekolah Studi Pendidikan Agama Islam dan Keguruan Sekolah Tinggi (STAIN) tahun 2011 dengan judul “Pengaruh Rutinitas puasa Senin Kamis terhadap Pengendalian Diri pada Pondok Pesantren Al-Manar Bener Tenganan Semarang.

Penelitian ini merupakan upaya untuk mengetahui tingkat rutinitas puasa Senin Kamis terhadap pengendalian santriwati Pondok Pesantren Al-Manar Bener, Tenganan, Semarang. Pertanyaan utama yang ingin dijawab melalui penelitian ini adalah: pertama, bagaimana tingkat rutinitas santriwati Pondok Pesantren Al-Manar Bener, Tenganan, Semarang tahun 2011 dalam menjalankan puasa senin kamis. Kedua, bagaimana tingkat pengendalian diri santriwati Pondok Pesantren Al-Manar Bener, Tenganan, Semarang tahun 2011. Ketiga, Adakah Pengaruh rutinitas puasa Senin Kamis terhadap pengendalian diri diri santriwati Pondok Pesantren Al-Manar Bener, Tenganan, Semarang tahun 2011.

Metode pengumpulan data pada skripsi ini menggunakan metode angket dan metode dokumentasi. Subjek penelitian ini adalah santriwati MTs dan MA Pondok Pesantren Al-Manar Bener, Tenganan, Semarang yang berjumlah 60.

Temuan riset ini adalah: Pertama, tingkat rutinitas puasa Senin Kamis santriwati Pondok Pesantren Al-Manar tergolong rendah sebanyak 19 (31,67%). Kedua, tingkat pengendalian diri

santriwati Pondok Pesantren Al-Manar tergolong sedang sebanyak 35 (58,33%). Ketiga, setelah dianalisis menggunakan formula *froduck moment*. Penulis menemukan korelasi yang signifikan sebesar 0,658. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh rutinitas puasa Senin Kamis terhadap pengendalian diri santriwati Pondok Pesantren Al-Manar Bener, Tengeran, Semarang,

- 5 Achmad Irchamni Fakultas Dakwah dan Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang tahun 2011 dengan judul “pengaruh Intensitas melakukan puasa Senin Kamis terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Santri dalam Menghafal Nadham Alfiyah di Madrasah Diniyah Tsanawiyah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas puasa Senin Kamis (x) terhadap tingkat kecemasan Santri (Y) dalam menghafal nadham Alfiyah di Madrasah Diniyah Tsanawiyah Mamba’ul Huda Talokwomojo Ngawen Blora.

Subjek penelitian sebanyak 40 responden, pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Pengumpulan data X dan Y menggunakan angket. Dalam kajian hipotesis penulis menggunakan analisis regresi sederhana.

Hasil uji hipotesis regresi sederhana satu prediktor diketahui ada pengaruh intensitas puasa Senin Kamis terhadap kecemasan santri mamba’ul Huda hal ini berdasarkan dari analisis uji F (x terhadap Y) diketahui $F = 8.33$, setelah dicocokkan dengan tabel F taraf signifikan 5% sebesar 4.08 sedangkan pada taraf signifikan 1% sebesar 7.31 karena $F > F (0.05)$ dan (0.01) maka signifikan. Ada pengaruh intensitas melakukan puasa Senin Kamis dan kecemasan santri mamba’ul Huda diketahui nilainya 0.424. setelah diuji t diketahui nilainya 2,87, setelah dicocokkan pada t pada taraf 5%

sebesar 2.021 maka $t > t (0.05:40)$ sehingga signifikan. Hal ini juga ditunjukkan dengan persamaan garis regresi $=31.068 + 0.438X$.

H. Sistematika Penulisan

Sistematika pembahasan adalah susunan atau urutan dari pembahasan dalam penulisan skripsi ini untuk memudahkan pembahasan masalah di dalamnya. Adapun sistematika dalam skripsi ini peneliti bagi menjadi lima bab sebagai berikut:

BAB I Pendahuluan, meliputi sejumlah pembahasan yaitu: Latar Belakang Masalah, Identifikasi Masalah, Pembatasan dan Perumusan Masalah, Tujuan Penelitian, Manfaat Penelitian, Tinjauan Pustaka, Sistematika Penulisan. **BAB II Kerangka Teori**, bab ini meliputi Pembahasan Pengaruh puasa senin-kamis terhadap kecerdasan spiritual, yang bersumber dari para pendapat para tokoh ahli dibidangnya. **BAB III Metodologi Penelitian**, bab ini berisi tentang uraian yang menjelaskan secara rinci tahapan suatu penelitian. **BAB IV Penutup, Hasil Penelitian**, Bab ini meliputi sejumlah pembahasan yang terdiri dari gambaran umum Subyek Penelitian, Deskriptif Data. **BAB V, Penutup**, Bab ini meliputi Kesimpulan dan Saran, penulis menyimpulkan dari keseluruhan pembahasan baik secara teoritis maupun empirik dan dari hasil itu penulis kemukakan saran.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Peraturan dengan mewajibkan para santri untuk melakukan puasa senin-kamis di Pondok Sirojul Huda Bogor berjalan dengan cukup baik, walaupun masih ada sebagian kecil dari santri yang masih kurang dalam pembiasaan sehari-hari. Terlepas dari itu, peraturan mewajibkan untuk puasa senin-kamis ini sangat berpengaruh terhadap kecerdasan spiritual para santri putrinya agar lebih luas akal budinya (untuk berpikir serta mengerti dalam menyingkapi persoalan yang sedang dihadapi).

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa hasil analisis data penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar (0,41) dengan "r" table masing-masing sebesar (0,367) taraf signifikan 5% dan 0,470 untuk taraf signifikan 1% dari perolehan *df* sebesar 28. Maka dengan demikian "r" hitung lebih besar dari *r* tabel pada signifikan 5% yaitu (0,67) sedangkan untuk taraf signifikan 1% (0,470) lebih besar dari pada *r* hitung (0,41).

Dengan demikian terdapat ada korelasi yang signifikan Pengaruh Puasa Senin-Kamis terhadap Kecerdasan Spiritual (Studi kasus Santri Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor). Dan berdasarkan interpretasi sederhana dengan memperhatikan besarnya *r_{xy}* (0,41) Hubungan yang didapati dalam penelitian ini masuk pada kategori sedang dan cukup. Jadi kesimpulan yang dapat ditarik adalah adanya pengaruh positif yang signifikan atau bisa dikatakan korelasinya sedang dan cukup.

B. Saran

Saran dari penulis adalah:

1. Untuk pengasuh pondok untuk peraturan dengan mewajibkan untuk ber puasa senin-kamis harus dipertahankan dan jangan sampai di hilangkan.
2. Untuk para ustadzah dan guru harus memberi motivasi agar santri semangat untuk melakukan puasa senin-kamis misalkan memberi motivasi dalam penambahan nilai + bagi yang menjalankan puasa senin-kamis secara rutin selama 1 bulan.
3. Untuk santri putri yakinlah setiap guru memberi peraturan yang harus dipatuhi semua itu tidak terlepas dari seorang guru yang ingin memberikan yang terbaik untuk para muridnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abi Isa Muhammad Ibn Isa Ibn Saurah, *Jami'us Shahih Wahna Sunan At-Tirmidzi*, (Beirut Libanon: Dar Al-Kutub,t.t), Vol. 3,.
- Ardi Tristiadi Ardani, *Psikiatri Islam*, (Malang: UIN-Malang Press, 2008),.
- Arikunto, Suharsimi *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan praktik*, (Jakarta: PT Rineka Cipta, 2006), .
- Sugiyono, *Metode Penelitian Manajemen*,(Bandung: Alfabeta, 2016),.
- Akhyar As-Shiddiq Muhsin&Dahlan Harnawisastra, *Kumpulan dan Khasiat Shaum Sunnah*, (Jakarta: Kultum Media, 2006),
- Al-Qur'an dan terjemahan Departemen Agama RI, (Surabaya: Mekar Surabaya, 2004),
- Chatib, Munif *sekolah Anak-anak Juara Berbasis Kecerdasan Jamak dan Pendidikan Berkeadilan*, (Bandung: Kaifa, 2012),
- Ginanjari Ary Agustian, *Rahasia sukses Membangun kecerdasan Emosi dan spiritual, ESQ Berdasarkan 6 Rukun Imam dan 5 rukun Islam*, (jakarta: Arga, 2001), hlm. 57.Imam Muhammad Marzuq, *Rahasia Kedahsyatan ESQ*, (Yogyakarta: Pustaka Rama, 2010).
- Iskandar, *Metode Penelitian dan Sosial (Kuantitatif dan Kualitatif)*, (Jakarta: Gaung Persada Press, 2009), hlm 63.Ilham Muhammad Marzuq. *Rahasia Kedahsyatan ESQ*, (Jogjakarta: Pustaka Rama, 2010),
- Kaysan Ahmad Tubagus, *Dahsyatnya dibalik Puasa Senin Kamis*, (Yogyakarta: Multifres 2010),.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia, *Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa Departemen Pendidikan dan Kebudayaan*, (Jakarta: Balai pustaka, 1989),
- Kasiram Moh, *Metodologi Penelitian Kuantitatif-Kualitatif*, (Malang: UIN-Maliki Press, 2010),

- Kurniasih Imas, *Mendidik SQ Anak menurut Nabi Muhammad SAW*, Nggermanto, Agus *Quantum Quotient (kecerdasan quantum) cara Cepat Melejitkan IQ, EQ, dan SQ*, (Bandung: Nuansa, 2008), et. Ke-7
- Mahmud Ahmad Mustafa, *Puasa Senin-Kamis Bikin Hidup Lebih Mudah*, (Jakarta: PT Buku Kita, 2009)
- Munif Chatib, *sekolah Anak-anak Juara Berbasis Kecerdasan Jamak dan Pendidikan Berkeadilan*, (Bandung: Kaifa, 2012).
- Zamakhshari, Dhofier *Tradisi Pesantren Studi tentang Pandangan Hidup Kyai LP3S*, (Jakarta, 1983).
- Ubaidurrahim El-Hamdy, *Rahasia Kedahsyatan Puasa Senin Kamis*, (Jakarta: Wahyu Susetya Wawan, *Fungsi-fungsi Terapi Psikologi dan Medis di Balik Puasa Senin-Kamis*, (Jogjakarta: DIVA Press, 2008).
- Ala Abdul Maududi, *Dua Pilar Islam (Dalam Sistem Beribadatan)*, Semarang: CV Toha Putra 1983).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Manajemen*, (Bandung: Alfabeta, 2016),
- Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian*, (Yogyakarta: PustakaPelajar, 2005)
- Suryabrata, Sumadi *Metodologi Penelitian* (Jakarta: Rajawali Press, 1990.
- Sudijono Anas, *Pengantar Statistik Pendidikan*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2015)
- Tasmara Toto, *kecerdasan Ruhaniah (Transcendental Intelligence: Membentuk Kepribadian yang bertanggung jawab, Profesional, Dan Berakhlak)*, (Jakarta: Gema Insani, 2001).
- Unggah Jasa Muliawan, *Ilmu Pendidikan Islam*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2015).
- Winarno Surakhmad, *Pengantar Penelitian Ilmiah*, (Bandung: Tarsito, 1994
- Wawancara dengan pimpinan Pondok , pada 2 Agustus 2017, di Rumah beliau, pada pukul 16.00.

Zohar Danah, *SQ: Kecerdasan Spiritual*, (bandung: PT Mizan Pustaka, 2007).

Zohar, Danah *SQ Memanfaatkan kecerdasan Spiritual Dalam Berpikir Integralistik dan Holistik untuk Memakna Kehidupan.*



INSTITUT ILMU AL-QUR'AN (IIQ) JAKARTA
FAKULTAS TARBİYAH

Terakreditasi BAN-PT No. 1474/SK/BAN-PT/Akred/S/VIII/2016 Nilai A
Jl. Ir. H. Juanda No. 70 (Depan UIN) Ciputat 15419 Telp. (021) 7402703 - 74705154

Nomor : 211.3/C/DFT/VI/2017
Lampiran : 1 (Satu) exp Proposal Skripsi
Hal : Mohon Kesediaan Menjadi
Pembimbing Skripsi

Kepada Yth,
Bapak Dr. Akhmad Sodik, MA
Dosen IIQ Jakarta
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera kami sampaikan semoga Bapak dalam melaksanakan tugas sehari-hari selalu mendapat bimbingan, lindungan dan ridlo dari Allah SWT. Amin.

Selanjutnya kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Tarbiyah Institut Ilmu Al-Qur'an Jakarta :

Nama : Tri Novita

NIM : 13311298

Telah mengajukan proposal untuk penulisan Skripsi dengan judul :

"Efektivitas Puasa Senin Kamis dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Santri Putri"
(studi kasus di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor).

Judul tersebut telah disetujui oleh Fakultas pada tanggal 13 Juni 2017. Untuk itu kami mohon Bapak berkenan menjadi pembimbing penulisan Skripsi tersebut. Bapak dapat melakukan perubahan redaksional pada judul apabila diperlukan. Bimbingan skripsi ini diharapkan selesai dalam waktu 6 (enam) bulan, dan dapat diperpanjang selama 6 (enam) bulan berikutnya tanpa surat perpanjangan

Atas kesediaan dan kerjasama Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr.Wb

Jakarta, 15 Juni 2017

Dekan,

Dr. H. Umi Khusnul Khotimah, M. Ag



INSTITUT ILMU AL-QUR'AN (IIQ) JAKARTA
FAKULTAS TARBIYAH

Terakreditasi BAN-PT No. 1474/SK/BAN-PT/Akred/S/VIII/2016 Nilai A
Jl. Ir. H. Juanda No. 70 (Depan UIN) Ciputat 15419 Telp. (021) 7402703 - 74705154

Nomor : 211.3/C/DFT/VI/2017
Hal : Permohonan Izin Wawancara
dan Penelitian

Kepada Yth,
Pimpinan Pondok Pesantren
Sirojul Huda Bogor
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Salam sejahtera kami sampaikan, semoga Bapak/Ibu dalam mengemban tugas selalu mendapat bimbingan, lindungan dan ridlo dari Allah S.W T. Amin.

Selanjutnya kami beritahukan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa kami :

Nama : Tri Novita
NIM : 13311298
Jurusan : PAI
Fakultas : Tarbiyah

sedang menyelesaikan tugas-tugas kesarjanaaan di IIQ Jakarta, diantaranya menulis skripsi yang berjudul :

"Efektivitas Puasa Senin Kamis dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Santri Putri"
(studi kasus di Pondok Pesantren Sirojul Huda Bogor).

Mengingat judul skripsi tersebut ada kaitannya dengan instansi yang Bapak/Ibu pimpin, maka kami mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan menerima dan memberikan informasi atau data yang diperlukan.

Demikianlah permohonan dari kami, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum. Wr.Wb.

Jakarta, 15 Juni 2017

Dekan,

Dr. Hj. Umi Khusnul Khotimah, M..Ag



مؤسسة المعهد التربوية سراج الهدى

YAYASAN PENDIDIKAN PONDOK PESANTREN
"SIROJUL - HUDA"

Akta Notaris : No. 10-01-1990

Jl. Baranangsiang Indah Cikeas Katulampa Bogor, Email : sirojul.huda@gmail.com

Telp (0251) 8323751 - 081280580861

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN

No. 010/SKMP/YPP-SH/2017

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Yayasan Pondok Pesantren Sirojul Huda menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Tri Novita
Tempat tanggal lahir : Lubuk Ngin, 23 November 1995
NIM : 13311298
Alamat : Lubuk Ngin, Rt/RW. 01, Lubuk Ngin, Kec. Selangit,
Kab. Musi Rawas, Sumatera Selatan

Telah melaksanakan penelitian di Yayasan Pendidikan Pondok Pesantren Sirojul Huda pada Bulan Juli s/d September 2017

Boger, 2 September 2017

(Drs. KPP Mashlahul Ihsan, MM.Pd)